

Falls Ihr Mailprogramm den Newsletter nicht richtig anzeigt, klicken Sie bitte [hier](#).

diestadtspionin

Der wöchentliche Newsletter für Frauen

m ä r z 14 | 27. - 2.



e d i t o r i a l

"Servus die MadIn!"

So, Fashionistas, heuer ist alles ein bissl anders. Der **Modopalast** findet dieses Jahr einen Monat früher als sonst statt – und zum ersten Mal öffnet die größte Boutique des Landes ihre Tore im **Künstlerhaus**. Auf zwei Ebenen verkaufen am Wochenende 100 nationale und internationale Designer ihre neuesten Kollektionen, auch solche, die man sonst in Wien kaum zu sehen kriegt. Mit einem Schwerpunkt auf Green Fashion, mit einer eigenen **Newcomer-Abteilung**, die vielversprechende Labels wie Ferrari Zöchling, Ludus, Milenika oder Twofold Concept vorstellt. Mit täglichen Fashion Shows und einer Ausstellung der Dirndl-Kollektion der Modeschule Ebensee in Kooperation mit Designer Nhut La Hong. Mit dem Programm „Spot on Finland“, das Avantgardistisches von neun **finnischen** DesignerInnen präsentiert. Und die Modeschule Hetzendorf baut sogar einen Upcycling Corner auf. Frauen, packt die Geldbörse ein!

Eine schöne Woche wünscht
Eure StadtSpionin

Modopalast, Künstlerhaus, Karlsplatz 5, 1010 Wien. 28. bis 30. März. 10 €. [Web](#)

P.S. Letzte Chance: Wer coole Taschen von **Urban Tool** gewinnen will, klickt schleunigst aufs [Portal!](#)

Foto: Gilgenbach Modedesign

DONNERSTAG

...popup



Life Ball, Markus Morianz

Life Ball Pop-Up-Store

Vorsicht, jetzt wird's **schriill!** Glitzer, Federn, Vögel, knallebunte Girlanden und Ornamente: Das alles kann man beim ersten Life Ball Pop-Up-Store shoppen. „Garten der **Lüste**“ lautet das Motto heuer, der temporäre Shop bietet dazu passend extravagante Accessoires und Kostüme von Deko- Spezialist Zaruba. So tanzt frau am 31. Mai dann garantiert mit dem perfekten Outfit an. Ein Teil der Einnahmen kommt verschiedenen **AIDS-Projekten** zugute. Und wer noch nach Inspiration sucht, wird sicher fündig: Im Shop sind die schrägsten Looks der Life Ball Style Bible ausgestellt.

Bene Flagship Store, Neutorgasse 4-8, 1010 Wien. 27.3.-26.4. Do, Fr 11:00 bis 20:00, Sa bis 17:00. [Web](#)

...konzert



Cassie Taylor Band

Cassie Taylor, Tochter des großen Otis Taylor, wurde der Blues schon in die **Wiege** gelegt. Mit 26 Jahren kann die Powerfrau aus Colorado bereits auf mehr als 10 Jahre Bühnen- Erfahrung zurückblicken. Ihre eindringliche Stimme und ihr Bass, begleitet von Gitarre und Schlagzeug, reichen aus, um starke Geschichten über die **Liebe** zu erzählen. Mitreißende Rhythmen und Einflüsse aus allen erdenklichen Genres ergeben eine soulige und sexy Neu-Interpretation des **Blues**. Am ViennaBlues- Spring Festival stellt sie heute ihr zweites Studio-Album vor. Selbst geschrieben und produziert, versteht sich.

Reigen, Hadikgasse 62, 1140 Wien. 27. März 20:30

Uhr. 23-25€. [Web](#)

Wenn ein neues Leben entsteht, stellen sich viele Fragen, beispielsweise: Wird mein Kind gesund sein? Was kann ich dafür tun? Welche besonderen Untersuchungen gibt es und sind sie für mein Kind notwendig? Aber vielleicht brauchen Sie einfach nur eine Gynäkologin Ihres Vertrauens, die auf gynäkologischen Ultraschall spezialisiert ist. Ich würde mich freuen Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen.

Univ. Doz. Dr. Katharina Schuchter
 Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
 Spezialgebiet: Ultraschall und Pränatalmedizin
 Taubstummengasse 6, 1040 Wien
 Tel.: +43 1 503 28 00, www.med4women.at

ANZEIGE www.med4women.at

... frauengeschichte



Universität für angewandte Kunst Wien

Erinnerungen aus dem Widerstand

Sie war die erste Frau, die in Österreich Architektur studierte. Sie entwarf die erste **Einbauküche** der Welt. Und sie schloss sich 1939 dem Widerstand gegen Hitler an. 1941 kehrte **Margarete Schütte-Lihotzky** im politischen Auftrag in ihre Heimatstadt Wien zurück, wurde aber nach nur wenigen Wochen von der **Gestapo** inhaftiert. In ihren Erinnerungen beschreibt Schütte-Lihotzky den Prozess, bei dem sie nur knapp mit dem Leben davon kam und die quälende Zeit im „Frauenzuchthaus“. Heute: **Lesung** und Buchpräsentation ihrer bewegenden Memoiren.

Depot, Breite Gasse 3, 1070 Wien. 27. März 19:00 Uhr. Eintritt frei. [Web](#)

FREITAG

... schnäppchen



Supersale bei Majolie Paris

Manchmal liegt das Gute so nah – in diesem Fall mitten auf der Mariahilfer Einkaufsmeile. Im kleinen Majolie Paris gibt's **minus 70%** aufs gesamte Sortiment! Heißt soviel wie Rausedertaschen um 38€, Schals in allen erdenklichen Farben, Mustern und Qualitäten (auch Seide!) ab 7,20€ und chice **Lederboots** um 18€. Und als ob das nicht genug wäre: Beim Kauf von drei Paar Schuhen ist das günstigste gratis! Perfekt, um das eine oder andere (oder dritte) **Accessoire** zu erstehen und das Frühlings- Outfit aufzupeppen. Sollte frau nicht fündig werden: Ums Eck gibt's noch eine Filiale.

Majolie Paris, Mariahilfer Straße 22, 1070 und Barnabitenngasse 10, 1060 Wien. Mo-Fr 10:00 bis 19:00, Sa bis 18:00 Uhr. [Web](#)

... frauenhäuser



Vagina Monologe

Jawohl, das ist eine gute Sache! Diese **Benefiz-Lesung** findet zugunsten der Frauenhäuser Wien statt. Und zwar im Rahmen des V-Day, der sich mit vielfältigen Kampagnen für ein Ende von Vergewaltigung, häuslicher Gewalt und Genital- Verstümmelung stark macht. Im Off-Theater wird dafür aus den Vagina Monologen vorgetragen. Deutsch- englisch und gelesen von Ladies, denen der Kampf gegen **Gewalt** an Frauen schon lange ein Anliegen ist. Das bekannte Buch stammt übrigens von Eve Ensler, die darin 200 Damen interviewt und nach der **Beziehung** zu ihrem Körper befragt hat.

Off-Theater, Kirchengasse 41, 1070 Wien. 28. März 19:00 Uhr. Mindestspende 10€. [Web](#)

... grünzeug

ANZEIGE www.relax-guide.com



City Farm Schönbrunn

City Farm: Saisonstart für GärtnerInnen

Machen wir ein paar **Luftsprünge**, rudern wir mit den Armen, juchzen wir (oder wie heißt das?) – die Gartensaison ist eröffnet! Blumenkisterl bepflanzen ist vielleicht noch ein bissl früh, aber trotzdem ist schon ein Menge zu tun. In der City Farm Schönbrunn erfährt man, was ansteht: Im ersten **Workshop** des Jahres werden die Basics der Pflanzenvermehrung durchgenommen. Da wird Saatgut vorgezogen, **pikiert** – und die Stecklinge, die man produziert, kann man mit nach Hause nehmen. Am Samstag gibt's übrigens gleich den nächsten Kurs: Kreativ gestalten mit Weiden.

City Farm Schönbrunn, Seckendorff Gudent Weg 6, 1130 Wien. 28. März 16:00 Uhr. 35€. [Web](#)

SAMSTAG

...frischluft



Funkenfest am Himmel

Funken-Abbrennen ist ein alter **alemannischer** Fasnachts- Brauch, den die Menschen in Vorarlberg und am Bodensee auch heute noch pflegen. Die brennenden Funken sind meterhohe Türme aus Holz, die zur Verabschiedung des Winters **abgefackelt** werden. Die Vorarlberger Gemeinde Thüringen ist heute ab 17:00 Uhr zu Gast am Himmel – mit Funkenzunft, Musik, Feuerwerk und **Funkaküachle**. Im Restaurant Oktagon gibt's schon ab Mittag großes Käseknöpfle- Essen. Und um 19:00 Uhr wird der achteckige, über zwölf Meter hohe Funken entzündet! Tipp: öffentlich anreisen!

Am Himmel, Himmelswiese, 1190 Wien. 29. März ab 12:00 Uhr. Eintritt frei. [Web](#)

...shopping



Frühlingsfest in der Sellerie

Es grünt so grün! Und auch die Sellerie steht wieder in voller Blüte: Der feine Shop (Shop der Woche: [hier](#)) lädt zum Frühlingsfest ein. Neu **aufgemascherlt**, mit frischer Wandfarbe und neuen Produkten präsentiert sich der hinreißende Laden dann. Den haben übrigens 4 **Grafikdesigner** eröffnet, die dort von Fine Art Prints über Wohn-Accessoires bis zu Postkarten lauter Schönes angesammelt haben. Zum Fest gibt's neuen Schmuck von **Pikfine**, Emaille- Geschirr von Riess Austria, Novitäten von Another Country und Studio PS. Dazu: einen edlen Tropfen vom Weingut Christoph Edelbauer.

Die Sellerie, Burggasse 21, 1070 Wien. 29. März 11:00 bis 18:00 Uhr. [Web](#)

...wellness



QiGong der neuen Zeit

Shen Zhen Gong – von manchen auch als QiGong der **neuen** Zeit bezeichnet – ist eine Form des QiGong, die erst langsam ihren Weg zu uns findet. In Österreich gibt es derzeit nur zwei zertifizierte Lehrerinnen, eine davon ist dieses Wochenende in Wien. Kenner meinen, selten eine solche **Tiefe** und Leichtigkeit erfahren zu haben wie bei diesen Formen – die weichen, anmutigen Bewegungen machen den Körper beweglich, reinigen die **Meridiane** und stärken den Rücken. Das zweitägige Seminar gibt Einblick in diese Methode, die medizinisches, spirituelles und emotionales QiGong vereint.

Yogapraxis, Hahngasse 20/2, 1090 Wien. 29.+ 30. März. 150€. Bitte [hier](#) anmelden. [Web](#)



ANZEIGE www.garten-cafe.at

SONNTAG

...ausstellung



Barbara Lang

Ein Koffer für die letzte Reise

Die **Lieblingsschoki**, ein flauschiger Pulli oder ein nostalgisches Foto. So persönlich sind die Erinnerungsstücke, die Menschen auf ihre letzte Reise mitnehmen würden. Sie alle hatten den Auftrag einen Koffer zu **packen**: mit Dingen, die sie auch nach ihrem Tod nicht missen möchten. Die Inhalte werden in einer Wanderausstellung gezeigt, die derzeit in Wien Halt macht. Auch **Promis** haben dafür ihre Pakete geschnürt: Lukas Resetarits oder Arabella Kiesbauer haben sich mit der Frage von Leben und Sterben auseinander gesetzt. Einmal Jenseits und zurück: bis 26. April im MQ!

quartier21, MuseumsQuartier, Museumsplatz 1, 1070 Wien. Ab 29. März Di-So 11:00 bis 19:00 Uhr. [Web](#)

...kreativität



Graphic 45 via Stempelwunderwelt

Kreativmesse Ost

Spätestens seit Guerilla-Knitter in Nacht- und Nebel-Aktionen Bäume bestricken und Näh-Cafes die Stadt **bevölkern**, ist Do It Yourself schwer angesagt. Wer diesen Trend verpasst hat und immer noch irgendwo in der Fimo- Ära hängt, wird sich nun 2 Tage lang wundern: Bei der Kreativmesse Ost werden ungewöhnliche Techniken – **Embossing**, Scrapbooking oder Falten mit dem Scor-Pal – vorgestellt. Shoppen und werkeln: AusstellerInnen aus ganz Österreich präsentieren angesagte Produkte und wer da seine kreative Ader nicht mehr zügeln mag, kann sich gleich zum passenden **Workshop** anmelden.

MGC, Modecenterstraße 22, 1030 Wien. 29.+30. März 10:00 bis 18:00 und 10:00 bis 17:00 Uhr. 4€. [Web](#)

...shopping



mode.markt

Shoppern am Sonntag? Nicht grad das, wofür Wien berühmt ist, heute gibt's aber eine Ausnahme: Beim mode.markt kann frau im La Boule günstige Mode ergattern. **Retro-Teile** zu Flohmarkt- Preisen, Vintage- und Second- Hand-Kleider, Schuhe, Accessoires und Bademode. Der nette **Schmuck** stammt von Himmelblau & Rosarot. Besonders lecker ist dann die Nachspeis: eier & schmalz bringen Süßes mit. Also: gemütliche Atmosphäre, viele Stände zum Durchstöbern, Trinken, Essen, Tischfussball, **Billard**. Shopping von seiner Zuckerseite!

La Boule, Pfeilgasse 8, 1080 Wien. 30. März 13:00 bis 18:00 Uhr. [Web](#)



ANZEIGE www.agr.at

MONTAG

...gesundheit



SHG Kopfweh

Von **Migräne** bis zu Cluster: Kopfschmerz hat unterschiedliche Gesichter. Mit dem unangenehmen Begleiter haben viele zu kämpfen, einige davon haben sich zu einer Selbsthilfe- Gruppe zusammengetan. Das erste Treffen im Jahr 2014 findet heute statt, neue Interessenten sind ebenso willkommen wie Erfahrene. **Shiatsu**- Praktiker Peter Oboda gibt einen Einblick in seine Arbeit mit Kopfschmerz- Patienten, anschließend warten Entspannungs- Übungen. Und was die Teilnehmer bei den Folge- Treffen erwartet? Erfahrungsaustausch, Vorträge von Medizinern und **Tipps & Tricks** zur Linderung.

Selbsthilfzentrum, Obere Augartenstraße 26-30, 1020 Wien. 31. März 18:30 Uhr. [Web](#)

...fashionshow



Dimitri Burtsev

Elke Freytag

Catwalk über den Dächern von Wien! Im einzigartigen Ambiente der Skylobby präsentiert Elke Freytag ihre **taufrische** Spring/Summer-Collection. „Next Glam“ präsentiert sich dramatisch mit knalligem Pink, edlem Gold, schimmernden **Pailletten** und wilden Prints. Gepaart mit den gewohnt klaren Schnitten und akzentuierten Linien sind die Teile in der richtigen Kombi für's Büro genauso geeignet wie für eine **durchtanzte** Nacht. Die Plätze für diesen exklusiven Event – übrigens mit Susanne Pöchacker als Moderatorin – sind begrenzt. Also husch husch! Bis 29.3. [hier](#) anmelden.

Skylobby im IBM Client Center, Obere Donaustraße 95, 1020 Wien. 31. März 18:30 Uhr. [Web](#)

DIENSTAG

...bewegung

...eröffnung



Klaus-Uwe Gerhardt / pixelio. de

Nordic Walking Gruppe

Die Gelenke **eingerostet**, die Fettpölsterchen mysteriöserweise noch runder als vor dem Winter (wann ist das eigentlich **passiert**?) und Treppensteigen wird auch immer anstrengender? Wer jetzt aufzeigt (ich!), könnte sich heute zum Haupteingang von Schönbrunn begeben. Organisiert vom Gesundheitszentrum am St. Josef Krankenhaus startet da eine Nordic Walking Gruppe für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen. Nordic Walking gilt als **effektivstes** Ganzkörper-Training, das die Wirbelsäule entlastet und Verspannungen lockert.

Treffpunkt: Haupteingang Schönbrunn, 1130 Wien. 1. April 16:00 Uhr. 10€/ Einheit. [Web](#)



MQ Point 2.0

Die haben das mit dem **Frühjahrsputz** aber ernstgenommen! Ganze sechs Wochen wurde der MQ Point im MuseumsQuartier zugesperrt, rundum erneuert und neu gestaltet. Ab heute erstrahlt der Designshop nun im neuen Glanz mit neuem **Look** – und präsentiert wie früher ein gewohnt ausgefallenes Sortiment an Mode, Design und Geschenkartikeln. Sozusagen MQ Point 2.0. Los geht's heute mit einer großen **Eröffnungssause**, jeder Menge Shop-Aktionen, Goodie Bags und diversen kulinarischen Leckereien! Und das ist jetzt kein Aprilscherz ;-)

MQ Point, MuseumsQuartier, Museumsplatz 1, 1070 Wien. Ab 1. April Mo-So 10:00 bis 19:00 Uhr. [Web](#)

MITTWOCH

...konzert



Propella

Drei Frauen, eine Ansage: Was **Punk** ist, bestimmen immer noch wir selbst! Sagen die Ladies der jungen Band Propella und schmeißen kurzerhand alle gängigen Klischees über Bord. Da ist einmal Sängerin Babl Raketa mit ihrem Rock'n'Roll der völligen **Verausgabung**, Nadine Abado und Heike Mangold fügen dem mit Bass und Schlagzeug noch eine Dosis Lässigkeit hinzu. Wie dieses punkig-wilde Gemisch dann klingt? Intensiv, **unverblümt**, spontan und hörenswert. Eine Kostprobe gibt's: [hier](#). Die erste CD erscheint zwar erst am 25.4., aber schon heute stellt das Trio „Turn it on“ im Fluc vor.

Fluc, Praterstern 5, 1020 Wien. 2. April 21:00 Uhr. Eintritt frei. [Web](#)

...premiere



Bettina Frenzel

Die Liste der letzten Dinge

Warten auf Godot für 3 Frauen! „Die Liste der letzten Dinge“ erinnert an den Klassiker: **bissig**, rührend, die Darstellerinnen ähneln – wie die Beckett'schen Figuren – Clowns. Pia und Helen wollen ihre **banale** Existenz beenden – und das ganz ohne Unsterblichkeit und Märtyrerinnen- Bonus. Doch dann kommt eine junge Frau in ihr Leben und wirft Fragen auf. Ist sie die **Geliebte** des verstorbenen Ehemanns? Oder eine Journalistin, die beide groß rausbringen wird? Zwischen Hoffen und Bangen changiert diese österreichische Erstaufführung, die Autorin Theresia Walser verfasst hat.

KosmosTheater, Siebensterngasse 42, 1070 Wien. 2. April 20:30 Uhr. 18€. [Web](#)

...kabarett

AUSTRALIEN UND NEUSEELAND
 Eintritt frei, ohne Voranmeldung
 Hausch & Partner GmbH
 High Schools Down Under

MEET THE SCHOOLS!
 Das Original – erstmals in Wien

SAMSTAG, 5. April 2014 von 10 - 15 Uhr
 im 25hours Hotel · Lerchenfelder Str. 1-3

- mit 10 Schuldirektoren aus Neuseeland und Australien
- 60 Teilstipendien im Wert von mehr als 110.000 EUR
- unter der Schirmherrschaft der Botschafter von Australien und Neuseeland in Österreich
- Beratung durch Hausch & Partner – die Spezialisten für Down Under



25 JAHRE HAUSCH & PARTNER

ANZEIGE www.hauschundpartner.de



Ziemlich 30 – Ziemlich Schlager

Ist das nicht die **Marold** auf der Bühne? Und singt die da? Jawohl, nach Musical, Kabarett, Schauspielerei und Schriftstellerei kehrt Eva Maria Marold zu ihren Wurzeln, dem Gesang, zurück. Als **blutjunge** Newcomerin geht sie zwar nicht mehr durch, singen kann sie aber immer noch. Das neue Album „Ziemlich 30“ ist ziemlich Schlager: Marold verarbeitet darin kroatisch- sprachige Schlager ebenso wie die Hits ihrer Kindheit. Heut Abend macht sie im Metropol einen **Streifzug** durch ihr künstlerisches und sängerisches Wirken, Highlights aus ihrer Musical- Karriere sind auch dabei.

Wiener Metropol, Hernalser Hauptstraße 55, 1170 Wien. 2. April 20:00 Uhr. Ab 19€. [Web](#)

STADTGESPRÄCH

Shop der Woche



Linusch

Und endlich **angekommen!** Tehilla Gitterle hat ihrer handgefertigten Mode einen Raum gegeben. Klein und gemütlich, ist der neue Shop Arbeits-, Schau- und Verkaufsraum in einem. Auf langen Ästen präsentiert sich die aktuelle Kollektion (übrigens momentan minus 20%): reduzierte, klare Schnitte, die gemustert bedruckt oder mit **leuchtenden** Farbstücken bespielt werden. Dezent und ungewöhnlich zugleich! Verspielte Knopfleisten und plissierte Einsätze veredeln die Teile. Für Schnäppchenjägerinnen gibt's eine Wühlkiste. Und auch die **Fischtasche**, mit der alles begann, ist mit gesiedelt.

Linusch, Hernalser Hauptstraße 49, 1170 Wien. Mo-Fr 10:00 bis 13:00 und 15:00 bis 18:30 Uhr. [Web](#)

Restaurant der Woche



Heuer am Karlsplatz

So, jetzt hat das Kunsthallen Cafe am Karlsplatz wieder offen! Komplett umgebaut (sehr chic!), mit neuen Pächtern und einer Speisekarte weit ab vom üblichen 08/15-Essen. Der Name „Heuer“ ist Philosophie: Gekocht wird, was die Jahreszeit hergibt. Und eingekocht wird, was das Zeug hält. Vor dem Essen muss man sich unbedingt die riesige Wand mit köstlich gefüllten Einmachgläsern anschauen: Zitronenzesten in Olivenöl, Mohnsenf und Shrubs, wie die selbst gemachten Limonaden hier heißen. StadtSpionins Lieblingsessen derzeit: Maishenderl aus dem Lehmofen. Gaumenentzückend!

Heuer am Karlsplatz, Kunsthalle, Treitlstraße 2, 1040 Wien. Mo-So 9:00 bis 2:00 Uhr. [Web](#)

IMPRESSUM

Die StadtSpionin ist ein unabhängiger, wöchentlicher Newsletter für Frauen im Großraum Wien. Er informiert über Termine, Shops und Restaurants, die von der Redaktion als empfehlenswert ausgesucht

An- und Abmeldung:

Sie können sich hier für den [Newsletter anmelden](#) oder vom [Newsletter abmelden](#).

werden.

Nennungen gegen Bezahlung sind nicht möglich. Es besteht jedoch die Möglichkeit, Anzeigen zu schalten. Die StadtSpionin erscheint jeden Donnerstag und wird gratis verschickt.

Die StadtSpionin® ist eine eingetragene Marke.

Mehr Infos finden Sie auf www.diestadtspionin.at

Herausgeberin und Chefredakteurin:

Sabine Maier, Phorusgasse 7/1, 1040 Wien

Disclaimer: Trotz sorgfältiger Bearbeitung kann keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit des Inhaltes übernommen werden.

facebook



Name:
Stadtspionin Wien

Ein Blick hinter die Kulissen gefällig? Die StadtSpionin schreibt, denkt und postet Fotos auf Facebook. Werden Sie ein Fan der StadtSpionin, einfach auf das Banner klicken und anmelden.

Weiterempfehlen können Sie [hier](#).

Reportagen, Interviews und noch mehr Tipps finden Sie am Webportal: www.diestadtspionin.at

Wiener Expertinnen aus allen Bereichen: im [Expertinnen-Pool](#) der StadtSpionin.

Terminvorschläge, Tipps und Fragen an die [Redaktion](#).

Anzeigenpreise und Buchungen bei der [Anzeigenabteilung](#).

„Die Zukunft gehört denen, die an die Schönheit ihrer Träume glauben.“

(Eleanor Roosevelt)

